

Gazette

Septembre 2026

Résidence médicalisée
**Le Château
de La Source**
Nogent-l'Artaud



La phrase du mois :

« Ces lumières, c'est somptueux ! » Madame L.

La pensée du mois :

« Septembre, le mois où la nature ralentie pour nous inviter à savourer chaque instant »

Édito

Chers lecteurs ,

Notre résidence a le plaisir de vous inviter à plusieurs événements conviviaux au cours du mois de septembre. Ces rendez-vous sont ouverts aux résidents, aux familles, aux professionnels **ainsi qu'à toute personne intéressée.**

🎬 Soirée ciné-débat. Venez assister à la projection d'un film suivi d'un temps d'échange autour des enjeux du vieillissement, du maintien de l'autonomie et de l'accompagnement des personnes âgées. Un moment riche en informations, en partage d'expériences et en convivialité.

👟 Randonnée et barbecue convivial: Partagez un agréable moment en plein air lors de notre randonnée accessible à tous, suivie d'un barbecue. L'occasion de se rencontrer, d'échanger et de découvrir la résidence dans une ambiance chaleureuse et détendue.

Ces événements s'inscrivent dans notre volonté de renforcer les liens entre la résidence et son territoire, de favoriser les rencontres intergénérationnelles et de proposer des moments d'ouverture à tous.

N'hésitez pas à vous inscrire et à relayer l'information autour de vous.

Pascal Lhotelain , Directeur d'établissement



Pascal LHOTELAIN
Directeur d'établissement



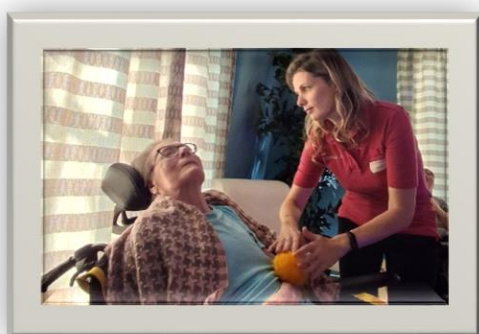
Juliette LEMAIRE
Directrice adjointe

Quelques activités réalisées en août

Aménagement de l'espace sensoriel

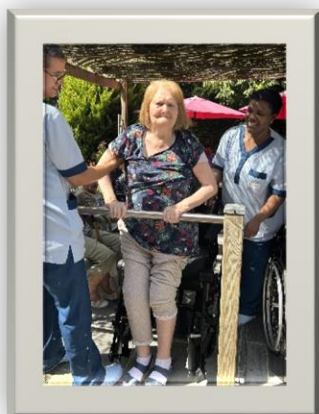
Après la création de notre nouvel espace bien-être, nous sommes heureux de partager avec vous quelques clichés des premières séances réalisées favorisant la stimulation des sens dans un environnement apaisant, sécurisant et confortable. Elle contribue à la détente, au bien-être émotionnel et à la qualité de l'accompagnement. La résidence réaffirme son engagement en faveur d'un accompagnement bienveillant et innovant.

Ci-dessous : les résidents en pleine séance relaxante



Les activités des soignants

Les équipes soignantes participent également quotidiennement aux activités organisées dans l'ensemble de la résidence. Leur présence favorise les échanges, renforce les liens avec les résidents et contribue à créer une atmosphère chaleureuse et conviviale.



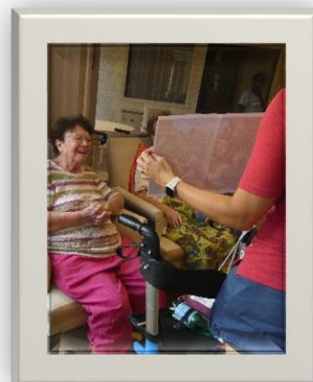
Ci-dessus : les soignants en activités avec les résidents

Quelques activités réalisées en août

Calendrier picard

Chaque année, les résidences DomusVi de la région collaborent à la création d'un calendrier commun autour d'un thème différent. Celui-ci est ensuite offert à l'ensemble des résidents. Cette année, les équipes d'animation ont choisi d'embarquer nos aînés dans un voyage original grâce à l'intelligence artificielle. Une expérience ludique, créative et riche en échanges, qui a suscité beaucoup de curiosité et d'enthousiasme. Nous avons désormais hâte de découvrir le résultat final !

Ci-dessous : les résidents découvrent l'IA



Activités physiques adaptées

Chaque semaine, diverses activités de mobilisation corporelle sont proposées par les différents professionnels de la résidence : soignants, ergothérapeute, animatrices et autres membres de l'équipe. Sous forme de jeux, de marche nordique, d'exercices assis ou debout, avec ou sans matériel, ces séances contribuent au maintien de la mobilité, de l'équilibre et de l'endurance. Elles offrent également un moment convivial favorisant les échanges, le lien social et le bien-être de chacun



Séances sportives

Quelques sorties au mois d'Août

Visites patrimoniales

Fidèles au rendez-vous, nous avons été ravis de retrouver cet été Mr Houpeau, Président de l'association Nogent historique, qui nous a fait à plusieurs reprises, des visites guidées de l'église. Passionné, il nous a conté l'histoire du monument et ses trésors. L'occasion d'en savoir un peu plus sur le patrimoine de notre village.



Découverte du patrimoine Nogentais



Balade au lavoir de Nogent-l'Artaud

Les résidents ont profité d'une agréable sortie au lavoir de Nogent-l'Artaud. Cette balade sensorielle, organisée dans un cadre calme et verdoyant, a permis à chacun de stimuler ses sens au contact de la nature et du patrimoine local. Une excursion favorisant le bien-être et l'éveil des souvenirs liés à la vie d'autrefois. Une sortie simple mais riche en sensations et en sourires. 🌿☀️💧

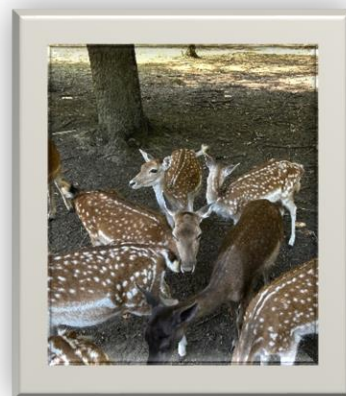
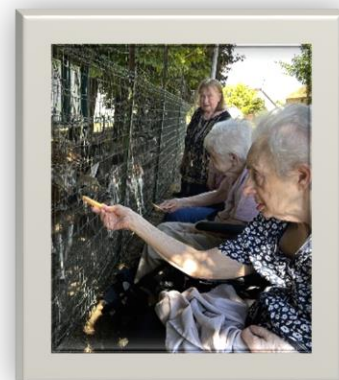


Le lavoir un cadre des plus relaxant

Quelques sorties au mois d'Août

Parc aux daims

Les résidents ont eu le plaisir de profiter d'une agréable sortie au Parc aux Daims, dans un environnement naturel, verdoyant et apaisant. Cette rencontre privilégiée avec les animaux a suscité de nombreux sourires et éveillé de beaux souvenirs chez les participants. Cette parenthèse de détente a favorisé le bien-être de tous, tout en laissant de précieux souvenirs.



Ci-dessus : médiation animale

Parrot World

Un groupe de résidents a eu le plaisir de passer une magnifique journée à Parrot World, parc animalier de Crécy-la-Chapelle. Dès leur arrivée, ils ont été plongés dans un univers dépaysant, propice à l'évasion et à la découverte. Tout au long de la visite, les participants ont pu admirer de nombreuses espèces animales, parmi lesquelles des perroquets aux couleurs éclatantes, des flamants roses majestueux, des loutres géantes pleines d'énergie et bien d'autres animaux fascinants. Cette immersion au cœur de la nature a suscité curiosité, émerveillement et échanges entre les résidents.



Quelques rendez-vous en Septembre

A vos agendas !



Mercredi 2 septembre : Messe

15h-16h : Salle restaurant

Lundi 7 septembre : Prévention santé avec l'infirmière coordonnatrice

15h-17h : 2^{ème} étage

Mardi 8 septembre: Médiation animale « calèche »

14h-17h : Parc de la résidence

Mercredi 9 septembre : Fête de la résidence « Disco party »

14h-17h :

Vendredi 11 septembre : Rencontre intergénérationnelle

9h30-12h : Dans les locaux des Assistantes Maternelles

Vendredi 11 septembre : Sortie scrapbooking

14h30-17h : Bidule café - Nogent l'Artaud

Samedi 12 Septembre : Médiation animale avec Véronique et ses chiens

14h30-17h : Dans toute la résidence

Samedi 19 septembre : Randonnée pédestre solidaire (ouvert à tous)

08h30 : Accueil

Mardi 22 septembre : Sortie quizz musical

14h30-17h : Résidence de Chézy sur Marne

Mercredi 23 septembre : Escape game

14h30-17h : Résidence de Chézy sur Marne

Mercredi 23 septembre : Conférence Ciné débat (ouvert à tous)

18h30 : Salle des Longs prés – Nogent l'Artaud

Jeudi 24 septembre : Emballage roses vertes pour vente jusqu'à épuisement

14h30-17h : 2^{ème} étage

Vendredi 25 septembre : Olympiades

14h30-17h : Salle restaurant

Samedi 26 septembre : Village des aidants

9h-17h : Palais des sports – Château Thierry

Mardi 29 septembre : Tirage au sort « Opération cartes postales »

15h-17h : Salle restaurant



Samedis 12 et 26 septembre : Ouverture de l'espace « bistro » Café des Stars

14h30-17h : Salon Saint Germain – Rez-de-chaussée haut

Informations diverses

Informations sur la maladie d'Alzheimer

Décrite en 1906 par le Dr Alois Alzheimer, la maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative qui affecte principalement la mémoire mais également le langage, le raisonnement, les capacités d'apprentissage.

C'est une des causes principales de dépendance chez le sujet âgé.

En France, 1 000 000 de personnes sont atteintes dont deux fois plus de femmes que d'hommes.

La cause est une lente dégénérescence des neurones au niveau de l'hippocampe qui s'étend ensuite petit à petit à l'ensemble du cerveau. Dégénérescence due à l'accumulation de protéines toxiques que sont le peptide bêta amyloïde et la protéine tau.

Les symptômes sont au stade léger une atteinte de la mémoire à court terme, au stade modéré des troubles de la reconnaissance des lieux puis de personnes et au stade sévère une atteinte de la mémoire sémantique et une perte d'autonomie pour les actes essentiels de la vie quotidienne.

Le diagnostic repose sur un bilan clinique, biologique, des tests neuropsychologiques et l'imagerie médicale.

De nouveaux examens complémentaires (Test sanguins + TEP) seront prochainement disponibles ; une conférence sur ce sujet est proposée le vendredi 19/09/2025 Rue du Château à Château-Thierry (19h30)

Les traitements actuels ne guérissent pas les patients mais sont symptomatiques, permettent de ralentir l'évolution de la maladie et d'améliorer certains troubles du comportement.

Des anticorps monoclonaux sont en cours de validation par les Centres Experts.

Les actions thérapeutiques actuelles reposent essentiellement sur la prise en compte du retentissement psychologique, la mise en place d'activités qui peuvent améliorer le quotidien du patient et sa relation avec son entourage (art-thérapie, gymnastique douce, atelier mémoire ...).

Dr Guy Schneider

Flash Actu

N'oubliez pas la Fête de la résidence

MERCREDI 9 SEPTEMBRE

DISCO FEVER

« La piste de danse sera à vous ! »

Réservation avant le 31 août

Au programme
14h30 : début des festivités avec Newnight
15h30 : Diffusion du clip de danse des résidents et chorégraphie

Festival
Domusvi

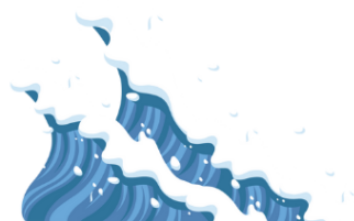
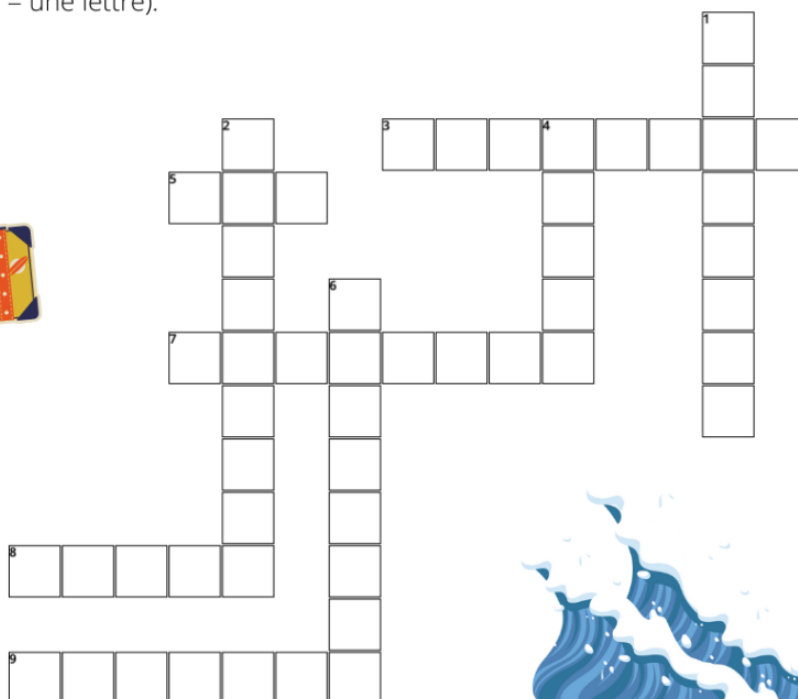
Résidence Château de la Source
7 rue porteneuve 02310 NOGENT L'ARTAUD
03 23 84 90 80
Source-nogent@domusvi.com

Résidence médicalisée
**Le Château
de La Source**
Nogent-l'Artaud

Jeu

Mots croisés

Ecris les mots correspondant aux définitions soit à l'horizontal, soit à la verticale
(une case = une lettre).



Horizontal

3. région de forte altitude où l'on peut skier
5. étendue naturelle d'eau douce, comme à Annecy
7. fait de voyager et de visiter des lieux pour le plaisir
8. flotteur autour du ventre qui évite la noyade
9. bassin de natation

Vertical

1. période de très fortes chaleurs
2. longue promenade pédestre en forêt ou en montagne
4. abri en toile démontable et utilisé en camping
6. couleur brune de la peau qui a vu le soleil

Le saviez vous

3 info sur l'été

1, On peut calculer la température ambiante à l'aide du son des criquets. Il suffit de compter le nombre de cris d'un criquet pendant 15 secondes et y rajouter 37. Vous aurez alors une idée sur la température ambiante en degrés Fahrenheit.

2, La tour Eiffel s'allonge de plus de 15 centimètres durant l'été à cause de l'expansion du fer.

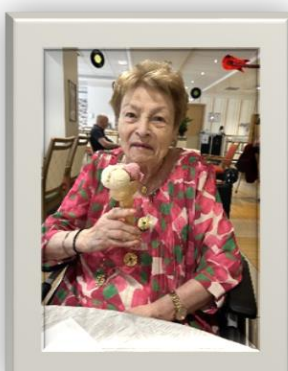
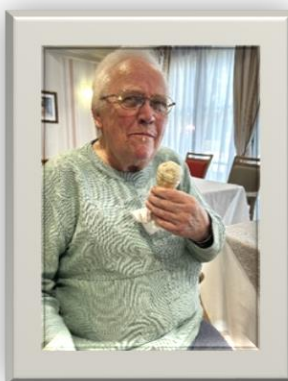
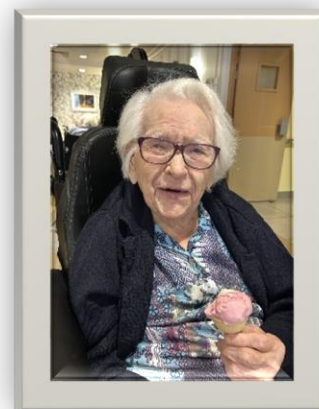
3, La pastèque est le légume le plus consommé durant l'été. Non ce n'est pas une erreur, la pastèque est bel et bien un légume et non un fruit composé de plus de 92% d'eau.

Restauration

Après-midis rafraichissants

Pour faire face aux fortes chaleurs et offrir un moment de fraîcheur apprécié de tous, plusieurs « Glace Party » ont été organisées au sein de la résidence durant l'été. 🍦

Des après-midi gourmands et conviviaux, où chacun a pu composer sa dégustation selon ses envies, en cornet ou en pot. Une belle variété de parfums était proposée : chocolat, café, vanille, fraise, mangue, poire et citron...pour le plus grand plaisir des amateurs de glaces.



Quelques rendez-vous gastronomiques

Mardi 1^{er} septembre (12h) : Anniversaire des résidents nés en août

Mardi 8 septembre (8h) : Buffet petit déjeuner restaurant Blanche d'Artois

Mardi 15 septembre (9h) : Buffet petit déjeuner rez-de-chaussée haut

Samedi 19 septembre (12h) : Barbecue (randonnée pédestre)

Information diverses

Les anniversaires de Septembre

Ce mois-ci, nous fêtons les anniversaires de :

Mr Gueguen	13 septembre
Mme Terlez	16 septembre
Mr Julé	21 septembre
Mme Millet	22 septembre
Mr Gastambide	27 septembre
Mme Breson	30 septembre



Le Conseil de Vie Sociale a besoin de vous

Le Conseil de Vie Sociale est une instance importante au sein de la résidence, dont les membres se réunissent au moins 3 fois par an. Deux postes suppléants familles et deux postes suppléants résidents sont à pourvoir. Alors venez vite rejoindre l'équipe Des documents d'informations sont à disposition de tous.



Contacts utiles

Soins

Médecins

Médecins coordonateurs

Dr Ben-Rabah

Lundi soir
mardi matin
1/2 Journée selon le
planning

Dr Manu

Mardi après-midi et
jeudi après-midi

Dr Schneider

Mercredi matin et
vendredi matin

Médecins traitants

Dr Grimonprez

Dr M'Sakni

Infirmière

coordinatrice

**Laetitia Lacroix
Martinez**

Ergothérapeute

Clarisse Prévost

Psychologue

Asma HAMZAOU

Psychomotricienne

Marguerite Brault

Référentes

Bientraitance

Carole (Assistante de
soin en gérontologie)

Laetitia (Infirmière
coordinatrice)

Hébergement

Agent de maintenance

Julien Marié

Chef de cuisine

Christophe Courcy

Responsable animation

Eugénie Cubit

Responsable animation

Tiphaine Clément

Lingère

Valérie Mercier

Secrétaires

Nathalie Chartrain

Régicia Bimbakila

Conseil de la vie sociale

Président et adjointe

Mr Valat et Mme Viet

Résidents titulaires

Mme Deana, Mme François

Résidents suppléants

Deux postes à pourvoir

Familles titulaires

Mr Dupire et Mme Matras

Familles suppléants

Deux postes à pourvoir

Collaborateurs titulaires

Eugénie Cubit (responsable
animation)

Isabelle Moret (soignante)

Collaborateurs suppléants

Leïla Cassamo (soignante)

Adeline Garnotel (Agent de
service hôtelier)

cvs.source.nogent@gmail.com

Prestataires

Ambulances

Favier

03 23 82 04 56

Coiffure

Corinne

Jeudi

03 23 70 18 03

Kinésithérapeutes

Andreea Durac

Lundi-Mardi-Jeudi-
Vendredi

Pedro Silva

Ligia Cruz

Lundi, mercredi et
vendredi après midi

Clara Closson

Mardi et jeudi après-midi

Pédicure - podologue

Johann Boucaret

Tous les lundis

Pressing

Bulle de linge

Assistance sociale

Magalie Rebeix

(en mairie)

Lundi 13h30-16h
(sur rdv) à la mairie

03 23 83 85 28

03 23 83 92 02

(secrétariat)

Rédactrice en Chef :
Eugénie Cubit